

# 臺北縣立高中職 99 學年度教師聯合甄選

## 體育科試題

考生作答說明：

- 一、請先檢視答案卡個人資料與准考證是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。
- 二、本試題計 10 題選擇題，答案為單選，依題意於 A、B、C、D 四個選項中擇一作答。  
簡答題 5 題，申論題 2 題。
- 三、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 四、請使用黑色 2B 鉛筆於答案卡上畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。
- 五、答案卡、答案本（卷）與試卷須一起繳交，始可離開試場。

### 一、選擇題：20%，每題 2 分

- (C) 1. 籃球規則中，下列何者屬於犯規？
- (A) 球出界及球員出界                      (B) 持球行進  
(C) 以言語或行動激怒對方              (D) 禁區三秒鐘
- (B) 2. 增強式肌力訓練(Plyometrics)是何種體能訓練方式？
- (A) 柔軟度                                      (B) 爆發力  
(C) 心肺耐力                                  (D) 協調性
- (A) 3. 100 公尺跑步比賽，主要的能量來源為何？
- (A) 無氧系統                                  (B) 乳酸系統  
(C) 有氧系統                                  (D) 以上皆是
- (B) 4. 下列何者為女子競技體操項目？
- (A) 雙槓                                          (B) 平衡木  
(C) 雙環                                          (D) 單槓
- (C) 5. 下列哪個城市是 2012 年夏季奧運城市？
- (A) 美國洛杉磯                              (B) 中國北京  
(C) 英國倫敦                                  (D) 巴西里約
- (B) 6. 以三分鐘登階測驗來評估心肺功能及有氧適能，是根據下列何種資料？
- (A) 測驗中的最低心跳數  
(B) 測驗之後的恢復心跳數  
(C) 運動中最大心跳數與休息心跳數之差異  
(D) 能維持跟上登階節拍之時間長短

- (C) 7. 運動比賽時，運動員的身體性焦慮與運動表現關係為何？
- (A) 絕對有幫助 (B) 絕對有害處  
(C) 視比賽項目而定 (D) 與運動表現無關
- (C) 8. 排球比賽中，出場的「自由球員」，可負責職務為何？
- (A) 發球 (B) 攔網  
(C) 後排防守 (D) 前排扣球
- (D) 9. 運動管理中經常使用之「SWOT」分析，其中的「T」代表？
- (A) Team 團隊 (B) Time 時機  
(C) Trend 趨勢 (D) Threat 威脅
- (B) 10. 在Mosston教學光譜中，體育教師只與觀察者 (Observer) 溝通，必須藉著觀察者 (Observer) 與動作者 (Doer) 互動，達到動作技能的學習，是屬於何種教學法？
- (A) 練習式教學法 (The Practice Style)  
(B) 互惠式教學法 (The Reciprocal Style)  
(C) 自測式教學法 (The Self-Check Style)  
(D) 引導式教學法 (The Guided Discovery Style)

## 二、簡答題：30%，每題 6 分

1. 何謂創造教學法？

答：創造教學法是指導學生發展創造的才能，鼓勵學生經由創造的歷程，學習做有效創造的活動，屬思考與解決問題的學習。

2. 何謂運動道德？

答：運動場上培養的行為規範，運動相關人員能堅持正義、善辨是非、自重、尊重、公平競爭的行為表現。

3. 請簡述比賽制度中循環賽制之優、缺點？

答：(1) 優點：

觀摩的機會多，技術、經驗都有進步，每隊與其他各隊，都必須相遇，甚少有僥倖之弊。

(2) 缺點：

比賽時間拖延過長，所需經費較多，場地要多，否則不敷分配。

4. 請簡述運動傷害急救中之「PRICE」原則之涵義？

答：(1) Protection：保護

(2) Rest：休息

(3) Ice：冰敷

(4) Compression：壓迫

(5) Elevation：抬高

5. 請問現行普通高級中學體育課程綱要規定之七類教材類型為何？（請至少寫出六類）

答：(1) 競技運動類

(2) 戶外活動類

(3) 健康體適能類

(4) 舞蹈類

(5) 鄉土活動類

(6) 健康管理類

(7) 體育知識類

### 三、申論題：50%，每題 25 分

1. 試述體育教學的要素及特性。

答：略

2. 何謂適應體育 (Adapted Physical Education)？(10%) 如果你／妳擔任的普通班體育教學中有一位視覺障礙學生，你／妳會運用哪些教學技巧或策略來增進這位視障學生的學習動機與成效？(15%)

答：略