

新北市立高級中等學校 103 學年度教師聯合甄選

體育(舉重)科試題

考生作答說明：

- 一、請先檢視答案卷(卡)准考證號碼、姓名是否相符？如果不符，請立即向監試人員反映。
- 二、本試題計選擇題 50 題。
- 三、題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 四、答案卡請使用黑色 2B 鉛筆畫記作答，禁止使用立可白塗改，以免無法判讀。
- 五、答案卷(卡)與題目卷須一起繳交，始可離開試場。

一、選擇題：100%，每題 2 分

1. 著有《青年體操》與《遊戲》兩書，被尊為現代體育之鼻祖的德國人是？
(A)斯比次(A Spiess) (B)顧茲姆斯(J. F. Gutsmuths)
(C)楊(F. L. Jahn) (D)馬丁路德(Martin Luther)。
2. 足球 2014 年世界盃將於哪一個國家舉辦？
(A)英格蘭 (B)德國 (C)法國 (D)巴西。
3. 體育老師想提升學生的體適能，最有效的評量方式為何？
(A)進行體適能檢測 (B)建立學生的運動處方並建構監督系統
(C)上體育課操練學生跑步 (D)考測驗卷。
4. 關於教師對於學生在學習的過程中犯錯的反應，下列何者正確？
(A)給予立即的告誡，然後給予技術指導 (B)給予懲罰，然後要選手檢討
(C)給予安慰與鼓勵，然後給予技術指導 (D)當做沒發生。
5. 下列何者並非多元評量所強調的精神重點？
(A)真實情境中學生的整體表現 (B)教學與評量結合
(C)行為結果與行為歷程兼顧 (D)評量的一致性與公平性。
6. 學校舉辦班際排球比賽，使用雙敗淘汰賽制，共有 15 隊參加，請問最少需要幾場才能決定冠軍？
(A)27 (B)28 (C)29 (D)30。
7. 以下關於蛙泳的敘述哪一項是正確的？
(A)出發跟折返轉身時，頭未露出水面，只能做一次大划手
(B)折返轉身時，雙手一定要同時觸碰池壁，且高度一樣
(C)除了出發跟折返轉身外，在一划手一夾水之間，一定要將頭的一部分露出水面上
(D)夾水之雙腿需以水平且左右對稱的方式運動，惟出發或折返轉身時可做一次蝶腿踢水。

8. 關於田徑全能運動的敘述，下列何者正確？
(A)鐵餅項目只有男子組才有 (B)100M 是男女都有的項目
(C)400M 是男女都有的項目 (D)跳高是男子組與女子組第二天共同的項目。
9. UBA 籃球比賽中，臺灣師大與義守大學球員發生群體衝突，裁判是根據甚麼條文判決兩隊今年比賽沒收，明年停賽一年，後年從甲二級打起？
(A)FIBA 國際規則 (B)大專體總 UBA 競賽規程
(C)國際籃球總會判例 (D)中華民國籃球協會規程。
10. 以下哪一種訓練方法能有效提昇高速耐力？
(A)循環訓練 (B)阻力訓練 (C)彈震訓練 (D)間歇訓練。
11. 下列哪一種測驗，無法測出有氧能力？
(A)一英里跑 (B)走路測驗(Fitnessgram)
(C)YMCA 腳踏車測功儀測驗 (D)伏地挺身測驗至力竭。
12. 下列何者對於體育署的新政策 SH150 方案的描述是錯誤的？
(A)根據國民體育法第五條之規定規劃
(B)每週在校運動 150 分鐘以上
(C)不包含體育課程時數
(D)體適能提升，民國 110 年學生體適能中等比例達 60%。
13. 目前我國官方最高體育行政主管單位為：
(A)中華奧會 (B)教育部體育署 (C)行政院體委會 (D)大專體育總會。
14. 關於羽球雙打規則，哪一個敘述正確？
(A)比賽打到得分 3 比 3 時，發球員必定是第一位發球員的搭檔，且站在左邊發球區發球
(B)雙打比賽只有發球方得分才可以改變站位，接球方不得改變站位
(C)發球被擊回後，球過網後被網纏住，由於球已經過網，應判回擊方得分
(D)發現發球的次序錯誤，應立即更正，且錯誤發生後的得分不算。
15. 下列何者是氣功八段錦的歌訣？
(A)扣齒咽津填坎 (B)雙手攀足顧腎腰離
(C)電激命門火自添 (D)插腰擺胯理脾胃。
16. 以下對於武術套路創編的敘述，何者正確？
(A)套路是針對競技武術而設立
(B)套路結構包含起勢及數個組合所形成
(C)武術套路的內容結構包含單個動作、組合動作與結束動作
(D)創編程序是蒐集素材-確定結構-逐段逐組編排-反覆實踐不斷完善。

17. 下列四類運動中，球壓線時對界外球的定義，何者與其他運動不同？
(A)籃球 (B)排球 (C)網球 (D)棒球。
18. 閱讀專業期刊是促進專業發展的方式之一，請問下列何者並非我國體育專業期刊的刊名？
(A)體育學報 (B)運動學報 (C)學校體育雙月刊 (D)大專體育學刊。
19. 在運動傷害急性期，該如何處理患處？
(A)冰敷 (B)熱敷 (C)冰、熱敷交替 (D)視天氣而定。
20. 排球比賽中發生爭議時，有資格向主審提出質疑的是：
(A)教練 (B)隊長 (C)場內的球員 (D)場上隊長。
21. 排球比賽中，實施技術暫停時機，分數為：
(A)5、10 (B)10、15 (C)8、16 (D)15、20 分。
22. 為了解物體受外力後的運動模式，會將所有作用於物體的力量以合力的方式呈現，當計算物體的合力時，應考慮作用力的：
(A)大小 (B)方向 (C)作用位置 (D)以上皆是。
23. 目前我國旅美棒球好手王維中，利用選秀規則五的條例，被下列哪一個球團留在大聯盟？
(A)克里夫蘭印地安人 (B)辛辛那提紅人 (C)密爾瓦基釀酒人 (D)多倫多藍鳥。
24. 肌力訓練安排上應強調的是：
(A)高負荷高頻率 (B)高負荷低頻率 (C)低負荷高頻率 (D)低負荷低頻率。
25. 透過建立遊戲情境與戰術知識的關係進行的體育教學取向為：
(A)精熟取向 (B)教材取向 (C)建構取向 (D)個人取向 體育教學。
26. Gallahue 指出體育的兩大目的，一個目的是「學習身體活動」，另一個對等的目的則是：
(A)透過身體活動學習 (B)學習運動技術 (C)提升體適能 (D)培養運動精神。
27. 進食後，血糖的升高會引起何者分泌，引發低血糖症，進而妨礙運動表現？
(A)腎上腺皮質激素 (B)生長激素 (C)促甲狀腺素 (D)胰島素。
28. 下列造成乳酸閾值的可能原因何者有誤？
(A)肌肉中的含氧量增加 (B)醱解作用加速進行
(C)快縮肌纖維被招募 (D)血乳酸被移除的速率下降。
29. John Ratey 在「運動改造大腦一書」中指出運動不僅對健康有幫助，更能促進學業學習。下列何者並非促進學習因素的主要分泌物質？
(A)腦衍生神經滋養因子 (B)正腎上腺素 (C)多巴胺 (D)甲狀腺素。

30. 羽球比賽中，若發球方試圖發球而未擊中球，應判：
- (A)重新發球 (B)第一次重新發球，第二次則判接發球方得一分
(C)接發球方得分 (D)換邊發球。
31. 羽球比賽決勝局任一方得分達幾分球員應交換場地？
- (A) 9 分 (B) 11 分 (C) 13 分 (D) 15 分。
32. 舞蹈、體操等各項跳躍動作，落地時身體應：
- (A)用力伸直兩腿 (B)彎曲膝蓋 (C)抬高腳跟 (D)臀部後屈翹起。
33. 實施 CPR 時，胸部按壓與吹氣的比例為：
- (A) 30 : 2 (B) 20 : 2 (C) 2 : 30 (D) 2 : 20。
34. 2014 世界桌球錦標賽，中華男子隊獲得自 1985 年參賽以來最佳成績，請問中華隊獲得第幾名？
- (A)第一名 (B)第二名 (C)第三名 (D)第四名。
35. 體適能檢測中，立定跳遠項目主要是測量什麼能力？
- (A)心肺耐力 (B)肌耐力 (C)爆發力 (D)柔軟度。
36. 為了蒐集學習者的學習資訊，可採用不同的評量方式，請問教師通常會採用下列哪一種方式收集「決定某項表現行為或特性存在的程度」資訊？
- (A)評分表(scoring rubrics) (B)等級量表(rating scales)
(C)檢查表(checklists) (D)學生日誌(student journals)。
37. 六隊循環賽需有幾個週期？總計幾個場次？
- (A) 3 週期/ 5 場次 (B) 3 週期/ 15 場次 (C) 5 週期/ 15 場次 (D) 5 週期/ 10 場次。
38. 根據 2010 國際籃球總會公布之籃球規則，三分線的距離為多少公尺？
- (A)6.25 (B)6.75 (C)7.00 (D)7.24 公尺。
39. 田徑 100M 比賽時，當風速超過每秒順風多少公尺，則紀錄將不予承認？
- (A)2 公尺 (B)3 公尺 (C)4 公尺 (D)5 公尺。
40. 有關游泳的敘述，下列那一項是不正確的？
- (A)個人混合式項目順序：蝶式、蛙式、仰式、自由式
(B)團體接力混合式項目順序：仰式、蛙式、蝶式、自由式
(C)規則規定自由式、仰泳及蝶式出發後，頭部應在 15 公尺內露出水面
(D)救生四式是基本仰泳、抬頭蛙泳、側泳、抬頭捷泳。
41. 膽固醇是造成心血管疾病的危險因子，但並非所有的膽固醇都是造成心血管疾病的危險因素。下列何者不是有害的膽固醇？
- (A)高密度脂蛋白膽固醇 HDL (B)總膽固醇 TC
(C)低密度脂蛋白膽固醇 LDL (D)極低密度脂蛋白膽固醇 VLDL。

42. 下列有關桌球器材的規定，選項正確的有哪些？
- 1.球拍的大小、形狀、重量沒有限制。
 - 2.球檯的材質沒有限制，但要符合彈性均勻的規定。
 - 3.膠皮的顏色必須一面為紅色一面為黑色，但直板背面未貼膠皮則不受此限。
 - 4.球的顏色必須為橘黃色。
- (A) 1, 2 (B) 1, 3 (C) 2, 4 (D) 3, 4。
43. 因應十二年國民基本教育推動，為提升教師知能所推動的五堂課，不包括何選項？
- (A)適性輔導、有效教學 (B)多元評量、差異化教學
(C)精熟學習、多元評量 (D)有效教學、差異化教學。
44. 目前登上世界網球雙打排名第一的我國選手是：
- (A)詹詠然 (B)謝淑薇 (C)王宇佐 (D)盧彥勳。
45. 桌球擊球使球產生旋轉最主要的關鍵在於：
- (A)擊球時擊中球心 (B)擊球的拍面角度正確
(C)透過摩擦方式擊球 (D)透過撞擊方式擊球。
46. 急救需把握黃金時間，因腦細胞開始缺氧幾分鐘之內即可能造成腦死？
- (A) 2 分鐘 (B) 2~4 分鐘 (C) 4~6 分鐘 (D) 6~8 分鐘。
47. 跆拳道對打比賽時，不得使用下列哪個部位攻擊對手？
- (A)腳跟 (B)膝關節 (C)腳掌 (D)腳底。
48. 根據 2010 最新國際籃球規則，限制區為什麼形狀？
- (A)梯型 (B)正方形 (C)長方形 (D)三角形。
49. 下列何種體育教師的作法可以增進學生的自信心？
- (A)不管學生如何表現，均給予讚賞 (B)強調勝過別人、打敗別人
(C)強調學生的進步與學習 (D)強調讓學生做最壞的打算。
50. 強調運動鑑賞(game appreciation)的體育教學模式為：
- (A) Teaching game for understanding model (B) Constructionism teaching model
(C) Cognitive approach teaching model (D) Empowerment sport model。