

新北市立高中職 102 學年度教師聯合甄選

體育科目試題

選擇題：(每題 2 分，共 35 題，計 70 分)

- () 1.下列何者為 2016 年奧運主辦城市？
(A) 美國芝加哥 (B) 日本東京 (C) 西班牙馬德里 (D) 巴西里約熱內盧
- () 2.下列何者運動賽會不是每四年舉辦一次？
(A) 世界大學運動會 (B) 奧林匹克運動會 (C) 亞洲運動會 (D) 世界運動會
- () 3.訓練敏捷能力時，下列哪一個因子是必要的？
(A) 啟動 (B) 急停 (C) 改變方向 (D) 以上皆是
- () 4.Mosston(摩斯登)教學光譜的教學形式中沒有包含下列何種形式？
(A) 創造式 (B) 引導式 (C) 理解式 (D) 互惠式
- () 5.籃球比賽對於投籃出手之認定，規定為何？
(A) 球投籃離手即可 (B) 觸碰到籃板即可
(C) 觸碰到籃網即可 (D) 觸碰到籃框即可
- () 6.下列何者是評估體脂肪百分率的最準確的方法？
(A) BMI (B) 生物電阻法 (C) 水中稱重法 (D) 皮脂夾預估法
- () 7.國際規則中，一場正規籃球比賽會進行幾次雙方跳球爭取球權的狀況？
(A) 每節開始及爭球時 (B) 開賽第一次，之後採交換球權
(C) 每節開始都需要跳球 (D) 第一節與第三節各一次跳球
- () 8.下列有關阻力(重量)訓練與血壓的敘述何者正確？
(A) 有輕度心血管疾病者絕不能從事重量訓練
(B) 等長肌肉運動時血壓上升最高
(C) 阻力運動血壓上升與肌肉質量參與無關
(D) 最大阻力運動血壓上升的程度低於最大有氧運動
- () 9.小禎參加籃球比賽時想要投三分球，請問在哪個地方投球距離籃框最近？
(A) 面對籃板的前方 (B) 45 度角 (C) 邊線 (D) 只要在三分線外都一樣遠
- () 10.正規馬拉松比賽的全長距離有多少？
(A) 40.150公里 (B) 42.195公里 (C) 45.195公里 (D) 50公里
- () 11.排球比賽，下列何者為後排球員攻擊犯規？
(A) 在前區將球擊過對區
(B) 在前區跳起來將球擊過對區
(C) 在前區將高於球網上方之球擊過對區
(D) 在任何位置將高於球網上方之球擊過對區
- () 12.排球比賽球員位置錯誤應於何時判定？
(A) 發球哨音響時 (B) 發球擊球瞬間
(C) 球發至中線球網上方時 (D) 接發球員接球時
- () 13.田徑、足球、棒球選手比賽時穿著釘鞋以增加速度主要是利用物理學上的？
(A) 摩擦力 (B) 壓力 (C) 彈力 (D) 重力

- () 14.羽球雙打比賽一般採用的站法為何？
 (A) 進攻時採左、右分區站法，防守時採前、後站法
 (B) 進攻時採前、後站法，防守時採左、右站法
 (C) 技術優者站前，技術較差者站後
 (D) 技術優者站後，技術較差者站前
- () 15.下列何者為肌肉活動的直接能源？
 (A) DNA (B) DHA (C) EPA (D) ATP
- () 16.就運動技能的分類而言，可以分為開放性與閉鎖性，下列何者為閉鎖性的技能
 (A) 一百公尺跑 (B) 運球切入上籃 (C) 排球攔網 (D) 柔道比賽
- () 17.羽球比賽第二局先發球方為何者？
 (A) 第一局先發球方 (B) 第一局先接發球方
 (C) 第一局獲勝方 (D) 重新挑選
- () 18.網球比賽時，下列「專業術語」何者錯誤？
 (A)「佔先」 advantage (B)「破發點」 break point
 (C)「盤末點」 set point (D)「賽末點」 game point
- () 19.棒球比賽有關提前結束比賽的規定，下列何者正確？
 (A) 五局兩隊差距超過 7 分時 (B) 六局兩隊差距超過 7 分時
 (C) 七局兩隊差距超過 7 分時 (D) 七局兩隊差距超過 10 分時
- () 20.第一屆「現代奧林匹克運動會」，於西元幾年在希臘雅典舉行？
 (A) 1892 年 (B) 1896 年 (C) 1900 年 (D) 1904 年
- () 21.奧運鐵人三項比賽地距離為何？
 (A) 游泳 1.5 公里、自行車 10 公里及跑步 5 公里
 (B) 游泳 1.5 公里、自行車 20 公里及跑步 10 公里
 (C) 游泳 1.5 公里、自行車 40 公里及跑步 10 公里
 (D) 游泳 1 公里、自行車 10 公里及跑步 5 公里
- () 22.棒球比賽中壘間的距離為？
 (A) 60 呎 (B) 70 呎 (C) 80 呎 (D) 90 呎
- () 23.一般肌力訓練時，有關動作安排順序的原則下列敘述何者是**錯誤**的？
 (A) 上下半身交錯安排 (B) 先鍛鍊大肌群後鍛鍊小肌群
 (C) 腹肌背肌安排在最前面 (D) 作用肌與拮抗肌交叉安排
- () 24.我國十項運動選手楊傳廣奪得奧運銀牌是在那一年？
 (A) 1960 年 (B) 1964 年 (C) 1968 年 (D) 1972 年 羅馬奧運會
- () 25.游泳比賽中四式混合接力項目**第三棒**應為？
 (A) 蝶式 (B) 自由式 (C) 仰式 (D) 蛙式
- () 26.籃球比賽中，進攻球隊需於幾秒內將球推進前場？
 (A) 6 秒 (B) 8 秒 (C) 12 秒 (D) 24 秒
- () 27.足球在國際正式比賽中，每場比賽最多可以使用幾名的替補球員？
 (A) 3 名 (B) 5 名 (C) 7 名 (D) 沒有限制
- () 28.日前本國哪兩位選手於世界桌球錦標賽男子雙打勇奪金牌？
 (A) 莊智淵、蔣澎龍 (B) 莊智淵、陳建安
 (C) 莊智淵、吳志棋 (D) 莊智淵、江宏傑

- () 29.有位棒球選手抱怨肩膀外側旋轉(lateral rotator)無力，你會建議他改善哪塊肌肉？
 (A) 肩夾下肌 (B) 大圓肌 (C) 闊背肌 (D) 小圓肌
- () 30.「運動改造大腦」一書提到，人體在運動時會產生三種神經傳導物質，下列何者不是？
 (A) 胰島素 (B) 多巴胺 (C) 血清素 (D) 正腎上腺素
- () 31.桌球比賽在決勝局中，下列何種情況雙方須交換場地？
 (A) 雙方比分相加為 6 分 (B) 雙方比分相加為 5 分
 (C) 雙方球員各發完兩球後 (D) 一方得分先達到 5 分
- () 32.有關桌球規則規定，下列何者正確？
 (A) 球拍材質沒有限制 (B) 膠皮的厚度及顏色沒有限制
 (C) 球桌材質沒有限制 (D) 黏貼膠皮用的膠水成分沒有限制
- () 33.田徑比賽在徑賽復、決賽道次排法，按成績高低順序為？
 (A) 4.5.3.6.7.8.2.1 (B) 4.5.3.6.7.2.8.1
 (C) 3.4.5.6.2.7.8.1 (D) 6.5.4.3.7.8.2.1
- () 34.跆拳道比賽，下列之判定何者為錯誤？
 (A) 選手的比賽總分為3局得分減去所有扣分後之總和勝者為勝
 (B) 選手被判扣4分，則該場比賽結束，由另一位選手被判勝方
 (C) 在第2局比賽結束或在第3局比賽任何時間，如雙方選手比分差距達12分，則應該判停比賽且宣布優勝者
 (D) 倘於第三局比賽後分數為平分時，則將採3分鐘的”驟死賽”加賽決定優勝方
- () 35.長期運動訓練對血脂肪(blood lipids)產生的主要效果包括什麼？
 (A) 減低總膽固醇和增加高密度脂蛋白
 (B) 減低總膽固醇和低密度脂蛋白
 (C) 減低高密度脂蛋白和增加低密度脂蛋白
 (D) 減低三酸甘油脂和增加高密度脂蛋白

簡答題：(每題 10 分，共 3 題，計 30 分)

- 一、請繪奧林匹克運動會五環圖。並標記環的顏色、代表區域及其意義為何？
- 二、請畫出 13 隊雙敗淘汰制的比賽賽程圖？
- 三、何謂「核心肌群訓練」？