

新北市立高中職 102 學年度教師聯合甄選

家政科目答案

一、選擇題：(每題 2 分，共 30 題，合計 60 分)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
D	B	B	A	C	B	A	B	C	D
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
B	D	A	D	D	A	D	B	C	A
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
A	D	A	B	D	A	C	C	D	A

二、簡答題：(合計 40 分)

1. 答案 (每小題 5 分，共 4 小題，合計 20 分)

- (1) AI (Adequate Intakes) 足夠攝取量：當數據不足無法定出 RDA 值時，以健康者實際攝取量的數據衍算出來之營養素量。而 RDA 值(Recommended Dietary Allowance)建議攝取量值是可滿足 97-98% 健康人群每天所需要的營養素量。
- (2) Vit K 主要的生理功能：幫助凝血酶元合成，維護凝血機制。其他的生理功能：Vit K 可能與維持骨骼健康、預防心血管疾病有關，可能在預防慢性疾病扮演部分角色，而此需要量可能較維持凝血機制所需為高。
- (3) 基礎代謝率(BMR)是指在適當環境、清醒、靜臥、吸收後期(即禁食 12 小時)情況下，每小時每公斤體重產生的熱量，即維持基本生理需求如體溫、呼吸、血液循環、細胞新陳代謝所需的熱量。
- (4) 肌肉量較多，BMR 較高。營養不良會使 BMR 下降、發燒(體溫升高)會使 BMR 提高。

2. 答案 (每小題 5 分，共 2 小題，合計 10 分)

- (1) 此現象為酵素性褐變，水果中的多元酚(polyphenol)和多酚氧化酶(polyphenol oxidase)在水果被切開或磨碎時就互相接觸，暴露於空氣(氧氣作為反應物)，將 polyphenol 氧化成黃色的醌類(quinone)，聚合後便形成褐色物質。
- (2) 預防酵素性褐變的方法：(1)隔絕氧氣：泡水、泡鹽水，(2)抑制酵素活性：加熱、加酸、加亞硫酸氫鈉，(3)趁醌類未聚合前，還原：加維生素 C、加亞硫酸氫鈉。

3. 參考答案 (本題 10 分)

單一色相配色：同一顏色

類似色相配色：色相環中角度在 45 度以內的色相配色

中差色相配色：色相環中角度在 45~105 度的色相配色

對比色相配色：色相環中 105~180 度的色相配色 (若答 120~180 亦可)