

# 新北市立高中職 101 學年度教師聯合甄選

## 健康與護理科試題

### 一、單選題：40%，每題 2 分

1. 國內由政府補助 45 歲以上至 69 歲之婦女，乳房攝影檢查項目，每幾年可檢查一次？  
(A) 一 (B) 二  
(C) 三 (D) 四
2. 密封包裝妥當之免洗筷，其包裝材質外部近筷口位置，至少應留置多少公分空白，不可印刷，以免消費者開啟免洗筷時造成汙染？  
(A) 2 (B) 5  
(C) 7 (D) 10
3. 三部汽車開動時各會產生 80 分貝、70 分貝和 60 分貝的音量，當三部車同時開動時，其總音量為多少分貝？  
(A) 80 (B) 83  
(C) 86 (D) 210
4. 台灣的居家過敏原中，那種最常見，約佔 90% 以上？  
(A) 花粉 (B) 粉塵  
(C) 狗毛 (D) 塵蟎
5. 想要遠離代謝症候群的女性，其腰圍不能超過多少公分？  
(A) 60 (B) 70  
(C) 80 (D) 90
6. 正確防曬方法中，建議一般日常生活，可使用 SPF 多少的防曬產品，並於出門前 30 分鐘均勻塗抹？  
(A) 大於 10 (B) 大於 15  
(C) 大於 40 (D) 大於 50

7. 預防性侵 SAFE 原則中，F 代表的意思為何？
- (A) 尋求安全 (B) 欺敵遲延  
(C) 避免危險 (D) 逃離危險
8. 燒燙傷深度的鑑別三度四分法中，受傷範圍達真皮深層，其燒燙傷深度為何？
- (A) 一度 (B) 淺二度  
(C) 深二度 (D) 三度
9. 十七歲男性同學的 BMI 多少以上，屬於體重過重？
- (A) 22.7 (B) 23.1  
(C) 23.6 (D) 25.6
10. 國內由政府補助之預防保健服務的孕婦產前檢查項目中，於妊娠第二期(17週至未滿 29 週)，提供幾次超音波檢查？
- (A) 一 (B) 二  
(C) 三 (D) 四
11. 一般流水所產生的聲音，是屬於那種頻率 (Hz) ？
- (A) 低頻率 (B) 中頻率  
(C) 中高頻率 (D) 高頻率
12. 冒煙點在 150 -177 °C 左右的油脂，適合那種烹飪法？
- (A) 小火炒 (B) 大火炒  
(C) 油煎 (D) 油炸
13. 乳瑪琳的優點，不包含那一項？
- (A) 不需冷藏 (B) 室溫可保存  
(C) 增加食物美味 (D) 保護心臟血管
14. 塑膠材質中，何者稱為綠色塑膠？
- (A) PET (聚乙烯對苯二甲酸) (B) PVC (聚氯乙烯)  
(C) PLA (聚乳酸) (D) PS (聚苯乙烯)

15. 財團法人台灣紅絲帶基金會於 2007 年世界愛滋日，推行「愛滋 333 運動」，以下那一項不是其目的？
- (A) 刪除成見 (B) 刪除恐懼  
(C) 刪除漠視 (D) 刪除樂觀
16. 行政院衛生署推動「食品安全警報紅綠燈」機制中，黃燈代表什麼？
- (A) 沒有問題 (B) 有疑慮  
(C) 嚴重 (D) 很嚴重
17. 人工流產術中的月經規則術，適用於懷孕幾週內？
- (A) 七 (B) 十  
(C) 十二 (D) 十六
18. 母乳的鐵質吸收率高於配方奶，請問其吸收率為多少%？
- (A) 5-10 (B) 15-25  
(C) 30-45 (D) 50-75
19. 硼砂是屬於那種食品添加物？
- (A) 色素 (B) 漂白劑  
(C) 防腐劑 (D) 人工甘味劑
20. 下列食物的「營養密度」比較，何者錯誤？
- (A) 糙米 > 白米 (B) 油炸鱈魚 > 清蒸鱈魚  
(C) 低脂牛奶 > 全脂牛奶 (D) 黑糖 > 白糖

## 二、申論題：60%，每題 20 分

1. 請說明死亡教育的內容應涵蓋哪些範圍。(20 分)
2. 以下有關全球氣候暖化的議題，請試論述之。
  - (1) 請說明氣候暖化的原因。(10 分)
  - (2) 身為高中健康與護理老師，應如何引導學生尋求因應之道。(10 分)
3. 請說明健康促進專業所面臨的挑戰(10 分)，以及身為高中健康與護理老師應如何克服。(10 分)